

# I libri di BenEssere

a cura di Agnese Pellegrini



## Pedagogia

I piccoli al centro



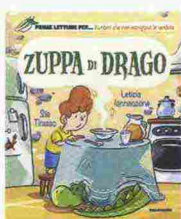
L'epoca nella quale viviamo è quella in cui maggiore e più viva è l'attenzione al bambino e alle sue esigenze di crescita. Purtroppo, però, nella

cultura attuale, si è fatta sempre più strada l'immagine di un bambino fragile che necessita di cure e accudimento continui. Ecco allora un libro che offre un punto di vista interessante e competente.

- *Il bambino capovolto. Per una psicologia dello sviluppo umano*, di Giampaolo Nicolais, Edizioni San Paolo, 144 pagine, 16 euro.

## Bambini

Come mangiare le verdure



Una storia inaspettata che farà conoscere ai piccoli lettori (ma un po' anche ai grandi) che mangiare le verdure può

evitare strane sorprese, perché fanno bene ai bambini ma anche... ai draghi. Con qualche utile consiglio per far apprezzare anche i cibi che non piacciono.

- *Zuppa di drago*, di Letizia Iannaccone e Ste Tirasso, Mondadori, 48 pagine, 8,90 euro.

## Attualità

Le origini dell'antisemitismo



Non ci si può sorprendere se gli ebrei, almeno da quindici anni, lentamente ma in maniera costante, abbandonano l'Europa. Con la ripresa della questione

ebraica, il libro mette all'ordine del giorno un argomento attuale della filosofia politica, la cui urgenza viene dettata dalla condizione pratica e intellettuale del nostro continente.

- *L'ebreo emancipato. Attualità dell'antisemitismo in Europa*, di Bruno Karsenti, Edizioni Edb, 56 pagine, 7 euro.

## Psicologia

Il benessere psichico



In un tempo in cui il tema del benessere psichico è affrontato quasi sempre - e solo - in modo allarmistico, questo saggio intende rispondere

ai dubbi che circolano, soddisfacendo anche qualche curiosità sulle modalità di prevenzione e intervento disponibili a quarant'anni dalla riforma psichiatrica che ha preso il nome di Legge Basaglia.

- *Effetti desiderati. Parole, psicofarmaci e relazioni quando l'anima fa male*, di Sergio Astori, Edizioni San Paolo, 192 pagine, 16 euro.

## In evidenza



## Famiglia

Come diventare bravi genitori



Si dice che non si è mai pronti a essere genitori, non esiste scuola, corso o università cui ci si possa iscrivere. Proprio per questa incertezza, ma anche per cattivi consigli, si inizia a seguire modelli inadeguati, che complicano le cose: capita così che a volte ci si possa trasformare in un genitore chioccia, un tigre, uno elicottero o uno spazzaneve. Il libro offre un'analisi di queste tipologie, ripetitive e stereotipate, per offrire una valida alternativa, che consiste nel non conformarsi a un esempio predeterminato, ma trovare, anzi costruire, una strada personale.

- *Chioccia tigre elicottero spazzaneve. Quale genitore per i nostri figli?*, di Luigi Ballerini, Edizioni San Paolo, 224 pagine, 16 euro.